

スポーツ交流村25周年 記念イベント開催！！

★交流村25周年記念フェスティバル

- トレーニングルーム、プール無料開放！
 - カローリング等ニュースポーツ体験
 - スラックライン、ボルダリング体験
 - その他、エアロビクス、スタンプラリーなど
- ※裏面のスケジュールもご覧ください

★海と渚の自然体験フェスティバル

- ヨット、バナナボートなどマリンスポーツ、クラフト体験
- 参加料:500円/1人

7月21(土) 10:00~15:30

雨天決行

9:00~

総合受付

9:30~10:00

オープニングセレモニー

☆餅まきもします!!

「スポーツ交流村所長杯」
開催！！参加者募集します

場所:山口県スポーツ交流村
光市光井2-19-2



	トレーニングルーム	プール	ヨットハーバー	体育館	その他
9					<ステージ> <中庭> <公園> 9:30 開会式典 餅まき
10	○トレーニングルーム体験 ・グループレッスン① ・フリーウェイト体験のみ ・InBody測定 ・トレーニング相談会	○フリースイミング 午前の部	○海と渚の自然体験 フエスティバル 午前の部	『所長杯』 ニュースポーツ部門 (予選)	○エアロビクス ○ボルダリング ○スラックライン ○流木アート ○フオトスポット
12	休憩	休憩	『所長杯』 マリンスポーツ部門 休憩	休憩 (決勝)	マルシェも あるよ♪ ○クイズ
13	・グループレッスン② ・フリーウェイト体験のみ ・InBody測定 ・トレーニング相談会 ・グループレッスン③	午後の部	午後の部	○体力年齢チェックブース ○ニュースポーツ体験会 ・カローリング ・クロリティー ・ペタンク	○エアロビクス スタンプラリー ~15:30
15					
16					
参加料	無料	無料	500円/1人	無料	無料
参加条件	中学生以上 室内専用シューズ 運動できる服装 濡れた格好不可	小学生以上 (小学生は保護者要同伴) 水着 スイミングキャップ	小学生以上 一部幼児体験可能 (無料)	誰でも (大会参加は小学生以上) (室内専用シューズ) 運動できる服装 濡れた格好不可	

スポーツ交流村所長杯 参加者募集

☆参加者や優勝チームには景品も
用意しています！

申込方法:電話または窓口でお申し込みください。
 申込内容:①チーム名 ②全参加者名・年齢 ③電話番号
 小学生のみ可(必ず保護者の方がお申し込みください)
 申込・問い合わせ先:山口県スポーツ交流村(TEL:0833-71-1144)

※定員になり次第、受付を終了いたします。
 詳細はスタッフにお尋ねいただくか、交流村HPをご覧ください。
<http://www.kouryumura.net>

- ニュースポーツ部門○
- ・会場 交流村体育館
 - ・時間 <予選>10:30~12:00
<決勝>12:30~(各種目上位2チーム)
 - ・種目 カローリング、ソフトバレーボール
 - ・募集人数 1チーム3人 (10チーム)
 - ・参加条件 小学生以上、室内専用シューズ持参

○マリンスポーツ部門○

- ・会場 ヨットハーバー沖
- ・時間 12:00~12:30
- ・種目・募集人数
 - ①SSクラス 2人1組 (6艇)
※指導者が1人同乗します
 - ②ハンザクラス 2人1組 (6艇)
 - ③SUPクラス 2人1組 (10艇)
- ・参加条件 初心者でも可、小学生以上、合計体重110kg以内

